

Nepalreisen *Heinz Nikolaus*



Langtang

Syabrubensi - Langtang - Dunche



Voraussetzungen:

- ✚ ein guter Gesundheitszustand und ausreichende Kondition für Gehzeiten bis zu 5 Stunden

Schwierigkeitsbewertung:

- ✚ leicht bis mittel

Charakteristik:

- ✚ Das Langtangtal wird wegen seiner spektakulären Himalaja Bergkulisse auch das „Tal der Gletscher“ genannt und ist eines der schönsten Himalayataler von Nepal. Auf beiden Seiten des Tales ragen die Gipfel in den Himmel. Im unteren Teil des Tales ist es lieblich, hier stehen herrliche Wälder, schöne Dörfer, grüne Felder und Wiesen. Im oberen Teil des Tales gibt es Eisberge und Gletscherbrüche, hohe Pässe und verschneite Berggipfel. Es erwartet uns, neben herrlichster Landschaft, auch eine reichhaltige Flora und Fauna. Wir erreichen dieses Tal direkt von Kathmandu nach einer langen, holperigen Busfahrt.

Tourenbeschreibung Langtang

Syabrubensi - Langtang - Kyanjin - Syabru - Dunche

(Änderungen vorbehalten, Zeitangaben sind Richtwerte)

01. Tag: Syabrubensi, 1600 m (Busfahrt) (9 Stunden)

Wir stehen früh auf und fahren mit dem Bus auf der holprigen Straße nach Trisuli und weiter über Dhunche nach Syabrubensi.

Nepalreisen Heinz Nikolaus, Rheinstraße 11, 76275 Ettlingen

Tel.: 0049724315453; FAX 00497243525542

E-Mail: info@Nepalreisen.info Internet: <http://Nepalreisen.info>

Bankverbindung: Badische Beamtenbank, Karlsruhe (BLZ 660 908 00) Konto 13449122

IBAN: DE 20 6609 0800 0013 4491 22 BIC: GENODE61BBB

Nepalreisen *Heinz Nikolaus*



02. Tag: Sherpagaon, 2500 m (6 Stunden)

Zunächst gehen wir über die Brücke auf die andere Uferseite und dann gemütlich ansteigend bis zu einem Pass, von dem man eine ausgezeichnete Sicht auf die gegenüberliegenden Berge hat. Wir wandern nahezu auf gleicher Höhe bleibend nach Sherpagaon.

03. Tag: Ghora Tabela, 2980 m (5 Stunden)

Auf breitem Weg gehen wir zur Riverside Lodge, 2740 m, und weiter im Wald nach Ghora Tabela, 2980 m.

04. Tag: Langtang, 3490 m (5 Stunden)

Im offenen Gelände treffen wir auf ein U-Tal und erreichen Thangshab, 3140 m. Wir gehen vorbei an Feldern und Buschland, später oberhalb eines Army Camps nach Langtang, 3490 m.

05. Tag: Kyangjin Gompa, 3920 m - Langtang (5 Stunden)

Vom Dorf wandern wir etwas hinauf und entlang einer langen Mauer, vorbei an Möndrong nach Shingdum, 3620 m. Über herrliche Weiden gehen wir weiter nach Kyangjin Gompa, 3920 m. Auf dem gleichen Weg zurück nach Langtang

06. Tag: Bambo Lodge, 2200 m (5 Stunden)

Auf dem schönen Weg gehen wir vorbei an einigen Teehäusern und Lodges nach Thangshab, 3140 m. Es folgt eine Steilstufe, dann geht es wieder regelmäßig abwärts nach Ghora Tabela, 2980 m. Nun folgt eine Wanderung durch den Wald. Im Schatten erreichen wir die Riverside Lodge, 2740 m, und weiter das Lama Hotel, 2470 m. Leicht bergab gehen wir zur Bambo Lodge

07. Tag: Syabru, 2100 m (5 Stunden)

Wir wandern bergab am Langtang Khola (Fluss) entlang bis auf etwa 1680 Meter und dann in ein Seitental des Langtang Khola und kräftig bergauf bis zu einer Hängebrücke über den Seitenfluss. Weiter geht es bergauf in das auf einem Kamm gelegene Dorf Syabru. Hier besichtigen wir die Ghompa (Tempel des Tibetischen Buddhismus) des Dorfes. Am Abend werden hier auf Wunsch traditionelle Tanzvorführungen gezeigt.

08. Tag: Dhunche, 1900 m (4 Stunden)

Der heutige Weg ist im Vergleich zum Weg nach Syabru einfach. Nahezu auf gleicher Höhe bleibend geht es durch Wälder und Felder zur Straße nach Dhunche.

09. Tag: Kathmandu, 1300 m; (8 Stunden Fahrt)

Wir fahren auf demselben Weg, nur etwa zwei Stunden kürzer, nach Kathmandu zurück.

Nepalreisen Heinz Nikolaus, Rheinstraße 11, 76275 Ettlingen

Tel.: 0049724315453; FAX 00497243525542

E-Mail: info@Nepalreisen.info Internet: <http://Nepalreisen.info>

Bankverbindung: Badische Beamtenbank, Karlsruhe (BLZ 660 908 00) Konto 13449122

IBAN: DE 20 6609 0800 0013 4491 22 BIC: GENODE61BBB