

Nepalreisen *Heinz Nikolaus*



Faszination Nepal Eine Kulturreise mit kurzem Trekking

Wanderungen im Kathmandutal, Besichtigung der Kulturstätten im Kathmandutal,
Besuch des Terai, Kurze Trekkingtour im Annapurnagebiet



Voraussetzungen:

- ✚ Ein allgemein guter Gesundheitsstand und ausreichende Kondition für Wanderungen bis 4 Stunden.
- ✚ Interesse an der Kultur und den Menschen des Landes

Schwierigkeitsbewertung:

- ✚ keine Schwierigkeiten

Charakteristik:

- ✚ Diese Reise führt Ihnen die Gegensätze Nepals vor Augen. Im Kathmandutal erleben Sie die kulturelle Vielfalt der Königstädte Kathmandu, Patan und Bhaktapur sowie der ländlichen Ansiedlungen des Tales. Die ethnische Vielfalt der Bevölkerung unterteilbar in Indo-Arier und Tibeto-Mongolen, zeigt ein weiteres Spektrum eines Nepalaufenthaltes. Landschaftliche Gegensätze erlebt der Nepalbesucher zwischen dem Terai, einem Tiefland mit tropisch-subtropischer Vegetation, und dem hohen Himalaya bei einer kurzen Trekkingtour im Annapurnagebiet mit Ausblick auf den majestätischen Achttausender Annapurna und den unbeschreiblich schönen Machapuchhare, einem der heiligen Berge der Nepali. Religiöse Vielfalt durch die Besichtigungen der Pilgerstätten in Boudnath (Buddhisten) und des Hinduheiligtums

Nepalreisen Heinz Nikolaus, Rheinstraße 11, 76275 Ettlingen
Tel.: 0049724315453; FAX 00497243525542

E-Mail: info@Nepalreisen.info Internet: <http://Nepalreisen.info>

Bankverbindung: Badische Beamtenbank, Karlsruhe (BLZ 660 908 00) Konto 13449122

IBAN: DE 20 6609 0800 0013 4491 22 BIC: GENODE61BBB

Nepalreisen *Heinz Nikolaus*



Pashupatinath. Es besteht auch die Möglichkeit, einen Rundflug zu den höchsten Bergen der Erde zu unternehmen.

Tourenbeschreibung „Faszination Nepal“

Eine Kulturreise mit kurzem Trekking

(Änderungen vorbehalten, Zeitangaben sind Richtwerte)

01. Tag: Kathmandu, 1300 m

Am Flughafen in Kathmandu erwartet Sie unser nepalischer Begleiter und bringt Sie in das Hotel in Thamel. Nachdem Sie es sich in Ihrem Hotel gemütlich gemacht haben, spazieren Sie in ein typisch newarisches Restaurant zum gemeinsamen Abendessen mit Ihrem Begleiter.

02. Tag: Kathmandu, 1300 m

Mit der Besichtigung des Hindu Heiligtums Pashupatinath steht eine Hauptsehenswürdigkeit auf dem Programm. Für viele Hindus ist es eine Pflicht diesen heiligen Ort aufzusuchen. Eine kurze Wanderung führt zur Stupa von Bodnath, auch "Klein Tibet" genannt. Sie ist das größte Bauwerk ihrer Art in Nepal. Zum Abendessen kehren Sie mit dem Taxi nach Thamel zurück.

03. Tag: Ausflug nach Baktapur, 1300 m

Sie fahren mit dem Taxi nach Baktapur. Nach der Besichtigung der zum Weltkulturerbe gehörenden Stadt, haben Sie genügend Zeit auch noch alleine die Stadt zu erkunden. Heute schlafen Sie in einem Hotel in Bhaktapur.

04. Tag: Nagarkot, 2200 m

Eine etwa zweistündige Wanderung führt Sie nach Changu Narajan. Hier besichtigen Sie die Tempelstätte und stärken sich für die weitere Wanderung nach Nagarkot. Es ist der Aussichtspunkt für den nördlichen und östlichen Himalaya. Um einen sehenswerten Sonnenuntergang zu erleben, müssen Sie heute hier übernachten.

05. Tag: Kathmandu, 1300 m

Nach einem gemütlichen Frühstück in Nagarkot kehren Sie in die Hauptstadt zurück. Der Rest des Tages ist zur freien Verfügung.

06. Tag: Pokhara, 800 m

Nach einer fünfstündigen Fahrt kommen Sie in Pokhara an. Der Rest des Tages besteht aus Ausruhen oder eigener Erkundigung dieser Stadt.

Nepalreisen Heinz Nikolaus, Rheinstraße 11, 76275 Ettlingen

Tel.: 0049724315453; FAX 00497243525542

E-Mail: info@Nepalreisen.info Internet: <http://Nepalreisen.info>

Bankverbindung: Badische Beamtenbank, Karlsruhe (BLZ 660 908 00) Konto 13449122

IBAN: DE 20 6609 0800 0013 4491 22 BIC: GENODE61BBB

Nepalreisen *Heinz Nikolaus*



07. Tag: Phedi, 1300 m; Dhampus, 1850 m

Eine etwa einstündige Fahrt in Richtung Norden bringt sie nach Phedi, dem Ausgangspunkt für das Trekking. Zuerst müssen Sie etwa 500 Höhenmeter, teilweise sehr steil überwinden. Danach geht es fast eben zum Ort Dhampus. Hier übernachten Sie in einer guten Lodge.

08. Tag: Landruk, 1650 m

Bei gutem Wetter haben sie von ihrem Zimmerfenster aus freien Blick auf den Machapuchare, einem heiligen und schönen Berg der Nepali. Links daneben erscheint im gleißenden Weiß die Annapurna Süd und dahinter der Achttausender Annapurna I. Allzu lange dürfen Sie trotz der Aussicht nicht verweilen, denn heute haben Sie die längste Etappe der Tour vor sich. Obwohl Ausgangspunkt und Endpunkt nahezu gleich hoch sind, müssen Sie über einen kleinen Pass auf 2100 m. Von hier aus können Sie auch den zweiten Achttausender Dhaulagiri sehen.

09. Tag: Ghandruk, 1940 m

Heute sind teilweise sehr steile Treppen angesagt. Zunächst bergab, über die Brücke des Modi Khola, dann auf der anderen Talseite treppauf nach Ghandruk, einem der schönsten Dörfer der Gurung (Volksgruppe).

10. Tag: Birethanti, 1025 m

Ab Ghandruk geht es nur noch bergab. Rund 1000 Höhenmeter wandern Sie zunächst sehr steil, dann flacher und schließlich fast eben am Modi Khola (Fluß) entlang nach Birethanti

11. Tag: Pokhara, 800 m

Heute wandern Sie in etwa einer Stunde am Modi Khola entlang bis zur Straße bei Naya Pul. Sie fahren mit dem Taxi weiter nach Pokhara. Der Rest des Tages ist zur freien Verfügung.

12. Tag: Pokhara, 800 m

Ein Sonnenaufgang in Sarankot ist bei klarem Wetter ein besonderes Erlebnis, das man sich nicht, trotz frühen Aufstehens, entgehen lassen sollte. Nach dem Frühstück besteht die Möglichkeit mit dem Ruderboot auf dem Phewa See zu fahren. Nachmittags können Sie die Devi Wasserfälle oder die Höhle bei Pokhara besuchen.

13. Tag: Pokhara, 800 m

Tag zur freien Verfügung

14. Tag: Lumbini, 80 m

Etwa acht Stunden sind Sie unterwegs, bis Sie im Geburtsort des historischen Buddhas angekommen sind. Nachmittags besuchen Sie die zum Weltkulturerbe gehörenden historischen Stätten.

Nepalreisen Heinz Nikolaus, Rheinstraße 11, 76275 Ettlingen

Tel.: 0049724315453; FAX 00497243525542

E-Mail: info@Nepalreisen.info Internet: <http://Nepalreisen.info>

Bankverbindung: Badische Beamtenbank, Karlsruhe (BLZ 660 908 00) Konto 13449122

IBAN: DE 20 6609 0800 0013 4491 22 BIC: GENODE61BBB

Nepalreisen *Heinz Nikolaus*



15. Tag: Sauhara, 120 m

Der Ausflug ins Terai zum Chitwan Nationalpark beginnt mit einer Autofahrt von 4 bis 5 Stunden. Erleben Sie auf dem Rücken eines Elefanten Flora und Fauna des Tieflandes. Mit großer Wahrscheinlichkeit werden Ihnen Nashörner begegnen. Mit Glück auch ein Tiger. Am Abend besuchen Sie eine Veranstaltung, die Ihnen die Kultur der Tharu, der Bewohner des Tieflandes näher bringt.

16. Tag: Sauraha, 120 m

Heute können Sie mit den Elefanten im Rapti-River baden und sich von den Tieren abspritzen lassen. Danach machen Sie eine Jeepsafari im Nationalpark. Am Abend können Sie einen Sonnenuntergang über dem Rapti-River bestaunen.

17. Tag: Kathmandu, 1300 m

Sie fahren mit einem Einbaumboot auf dem Fluss und gehen durch den Dschungel zurück zu Ihrer Lodge. Nach dem Mittagessen fahren Sie nach Kathmandu zurück.

18. Tag: Kathmandu, 1300 m

Heute besuchen Sie eine weitere Königstadt im Kathmandutal, Patan auch Lalitpur genannt. Patan ist eine der ältesten Siedlungen des Tales und vorwiegend von Buddhisten bevölkert. Ein Rundgang durch die Stadt steht auf dem Programm.

19. Tag: Kathmandu, 1300 m

Tag zur freien Verfügung. Möglichkeit zu weiteren Besichtigungen oder einer Bergwanderung zu einem Aussichtsberg des Kathmandutales.



Nepalreisen Heinz Nikolaus, Rheinstraße 11, 76275 Ettlingen

Tel.: 0049724315453; FAX 00497243525542

E-Mail: info@Nepalreisen.info Internet: <http://Nepalreisen.info>

Bankverbindung: Badische Beamtenbank, Karlsruhe (BLZ 660 908 00) Konto 13449122

IBAN: DE 20 6609 0800 0013 4491 22 BIC: GENODE61BBB