

# Nepalreisen *Heinz Nikolaus*



## Annapurna Poon Hill



### Voraussetzungen:

- ✚ ein guter allgemeiner Gesundheitszustand und ausreichende Kondition für Gehzeiten bis zu 5 Stunden.
- ✚ leichte Trekkingtour

### Charakteristik:

- ✚ Diese einfache Tour eignet sich besonders für Genusswanderer. Die Höhepunkte sind die Wege mit unvergesslichen Ausblicken auf Annapurna I, Annapurna Süd und den unbeschreiblich schönen Machapuchare. Der Sonnenaufgang am Poon Hill, dem Berg mit einer der schönsten Aussichten der Welt ist unvergleichlich. Gleichzeitig hat man genügend Zeit das Dorfleben in Nepal, sowie die Kultur der Städte kennen zu lernen.

## Tourenbeschreibung Annapurna Poon Hill

*(Änderungen vorbehalten, Zeitangaben sind Richtwerte)*

1. Tag: Kathmandu 1300 m, - Pokhara, 900 m, - Phedi, 1150 m, Dhampus, 1650 m  
Busfahrt 7 Stunden, Wanderung 3 Stunden.

Wir fahren sehr früh mit dem Bus von Kathmandu in ca. 6 Stunden nach Pokhara, 900 m. In einer weiteren Stunde erreichen wir Phedi. Die Fahrt ist nicht komfortabel aber man bekommt einen guten Überblick über die abwechslungsreiche Landschaft Nepals. Wir starten unser Trekking auf etwa 1150 m Höhe in Phedi an der Straße nach Baglung. Gleich mit einer kräftigen Steigung in lichtem Wald die nach zwei Stunden an Teehäusern endet. Im Süden sieht man das Dorf Naudanda. Eine weitere Stunde geht es durch Felder, langsam steigend zum Dorf Dhampus,

**Nepalreisen** Heinz Nikolaus, Rheinstraße 11, 76275 Ettlingen

Tel.: 00497243525542; FAX 00497243525543

E-Mail: [info@Nepalreisen.info](mailto:info@Nepalreisen.info) Internet: <http://Nepalreisen.info>

Bankverbindung: Badische Beamtenbank, Karlsruhe (BLZ 660 908 00) Konto 13449122

IBAN: DE 20 6609 0800 0013 4491 22 BIC: GENODE61BBB

# Nepalreisen *Heinz Nikolaus*



1650 m. Am Ende des Dorfes ist unsere heutige Unterkunft. Hier bietet sich ein beeindruckendes Panorama auf die Annapurnagruppe.

2. Tag: Dhampus, 1650 m - Landruk, 1570 m (5 Stunden)

Wir wandern fast eben am Dorf Pothana vorbei auf dem Bergrücken zunächst leicht ansteigend, dann immer steiler nach Bhichok Deurali, einem Pass. Hier bietet sich ein Blick zurück nach Pokhara und den See. Ab jetzt geht es wieder steil, dann leicht bergab nach Tolka und schließlich nach Landruk, 1570 m.

3. Tag: Landruk, 1570 m - Chomrong, 2170 m (5 Stunden)

Von Landruk geht es am linken Ufer hoch über dem Modi Kholu in zwei Stunden hinunter zur New Bridge, 1340 m. Jetzt beginnt ein anstrengender Anstieg in Richtung Chomrong. Nach ca. drei Stunden erreichen wir eine Stelle, an der ein kurzer Abstecher zu heißen Quellen möglich ist. Der Weg wechselt jetzt die Hangseite und gibt freie Sicht auf die Annapurna und das obere Tal. Eine halbe Stunde später über eine sehr steile Treppe sind wir in der Ortschaft Chomrong, 2170 m

4. Tag: Chomrong, 2170 m - Ghandruk, 1950 m (3 Stunden)

Nach der gestrigen, anstrengenden Wanderung folgt heute ein recht gemütlicher Tag. Nahezu eben wandern wir in etwa drei Stunden nach Ghandruk einem der schönsten Dörfer des Annapurnagebietes.

5. Tag: Ghandruk, 1940 m - Tadapani, 2590 m (4 Stunden)

Wir nehmen den kürzeren Weg nach Tadapani und verbleiben auf dieser Talseite und passieren nach etwa zwei Stunden eine schön gelegene Lodge. Danach windet sich der Weg bergab zu einer Brücke, hinter der ein steiler Aufstieg durch Terrassenfelder anschließt. Nach einer Stunde taucht man in einen faszinierenden Märchenwald aus Rhododendron, Flechten und Moosen. Eine weitere Stunde benötigt man, um die Lichtung von Tadapani zu erreichen.

6. Tag: Tadapani, 2590 m - Ghorepani, 2750 m (6 Stunden)

Durch dichten Wald verläuft die Route mit einigen kräftigen Steigungen nun in nordwestlicher Richtung. Nach zwei Stunden passiert man die in einem Tal liegenden Lodges von Banthanti. Durch ein enges, romantisches Tal mit Wasserfällen und üppiger Vegetation geht es nun, zum Schluss recht steil, etwa zwei Stunden bergauf nach Deurali, 2990 m. Nochmals zwei Stunden benötigt man von Deurali bis nach Ghorepani.

**Nepalreisen** Heinz Nikolaus, Rheinstraße 11, 76275 Ettlingen

Tel.: 00497243525542; FAX 00497243525543

E-Mail: [info@Nepalreisen.info](mailto:info@Nepalreisen.info) Internet: <http://Nepalreisen.info>

Bankverbindung: Badische Beamtenbank, Karlsruhe (BLZ 660 908 00) Konto 13449122

IBAN: DE 20 6609 0800 0013 4491 22 BIC: GENODE61BBB

# Nepalreisen *Heinz Nikolaus*



7. Tag: Ghorepani 2750 m - Poon Hill, 3200 m (1 Stunde)

Die heutige Etappe ist sehr kurz. Trotzdem brechen wir vor dem Frühstück auf um einen Sonnenaufgang auf dem Poon Hill zu erleben. Nach dem anschließenden Frühstück haben wir viel Zeit um uns in dem Ort umzuschauen.

8. Tag: Hille, 1450 m (5 Stunden)

Durch dichten Wald und auf breitem Weg wandern wir in zwei Stunden nach Banthani und in weiteren 40 Minuten nach Ulleri, 1960 m. Jetzt müssen 3500 Naturstein Treppenstufen und über 400 Höhenmeter bergab überwunden werden. Unten führen zwei lange Hängebrücken in das Dorf Tikhedhunga, 1540 m. Nach weiteren 30 Minuten erreichen wir den Ort Hille.

9. Tag: Hille, 1450 - Pokhara, 800 m, 3 Stunden Wanderung, 1 Stunden Busfahrt)

Dem Tal folgend, erreichen wir in zwei Stunden Birethanti, einen interessanten Ort an der Haupthandelsroute nach Jomosom. Hier sind wir in subtropischer Vegetation angelangt. In einer weiteren halben Stunde erreichen wir die Bushaltestelle. Von dort bringt uns der Bus direkt zu unserem Hotel in Pokhara.

10. Tag: Kathmandu, 1300 m

Atemberaubender Rückflug am Himalaya entlang nach Kathmandu



**Nepalreisen** Heinz Nikolaus, Rheinstraße 11, 76275 Ettlingen

Tel.: 00497243525542; FAX 00497243525543

E-Mail: [info@Nepalreisen.info](mailto:info@Nepalreisen.info) Internet: <http://Nepalreisen.info>

Bankverbindung: Badische Beamtenbank, Karlsruhe (BLZ 660 908 00) Konto 13449122

IBAN: DE 20 6609 0800 0013 4491 22 BIC: GENODE61BBB