

# Nepalreisen *Heinz Nikolaus*



## Annapurna Basecamp



### Voraussetzungen:

- ✚ ein guter allgemeiner Gesundheitszustand und ausreichende Kondition für Gehzeiten bis 6 Stunden
- ✚ es ist genügend Zeit für eine Akklimatisation gegeben, so dass auch weniger geübte Wanderer sich auf dem Basecamp wohl fühlen können.

### Schwierigkeit:

- ✚ mittel schwierig

### Charakteristik:

- ✚ Innerhalb weniger Tage gelangt man von subtropischer Vegetation zum ewigen Eis der Berge. Die Aussicht während dieses Trekkings ist atemberaubend. Nahezu immer mit Blick auf den heiligen Berg Machapuchare sowie des kleineren Ablegers der Annapurna I, der Annapurna Süd, gelangt man zum Machapuchare Basecamp und schließlich zum Annapurna Basecamp. Ein weiterer Höhepunkt ist der Weg nach Ghorepani mit Blick auf den 8000 er Dhaulagiri und Tukuiche. Der krönende Abschluss ist die Wanderung zum Poon Hill, dem Berg mit der schönsten Aussicht der Welt. Hier bei guter Sicht einen Sonnenaufgang zu erleben ist unbeschreiblich.

**Nepalreisen** Heinz Nikolaus, Rheinstraße 11, 76275 Ettlingen  
Tel.: 00497243525542; FAX 00497243525543

E-Mail: [info@Nepalreisen.info](mailto:info@Nepalreisen.info) Internet: <http://Nepalreisen.info>

Bankverbindung: Badische Beamtenbank, Karlsruhe (BLZ 660 908 00) Konto 13449122

IBAN: DE 20 6609 0800 0013 4491 22 BIC: GENODE61BBB

# Nepalreisen *Heinz Nikolaus*



## Tourenbeschreibung Annapurna, Basecamp

*(Änderungen vorbehalten, Zeitangaben sind Richtwerte)*

1. Tag Kathmandu 1300 m, - Pokhara, 900 m, - Phedi, 1150 m, Dhampus, 1650 m  
Busfahrt 7 Stunden, Wanderung 3 Stunden.

Sehr früh fahren wir mit dem Bus von Kathmandu in ca. sechs Stunden nach Pokhara, 900 m. In einer weiteren Stunde erreichen wir Phedi. Die Fahrt ist nicht komfortabel aber man bekommt einen guten Überblick über die abwechslungsreiche Landschaft Nepals. Wir starten unser Trekking auf etwa 1150 m Höhe in Phedi an der Straße nach Baglung. Gleich mit einer kräftigen Steigung in lichtigem Wald die nach zwei Stunden an einem Teehaus endet. Im Süden sieht man das Dorf Naudanda. Eine Stunde geht es durch Felder, langsam steigend bis zu einer Stupa und weiter an einem Teehaus vorbei schließlich steil ansteigend zum Dorf Dhampus, 1650 m. Hier bietet sich ein beeindruckendes Panorama auf die Annapurnagruppe.

2. Tag: Dhampus, 1650 m - Landruk, 1570 m (5 Stunden)

Wir wandern fast eben am Dorf Pothana vorbei auf dem Bergrücken zunächst leicht ansteigend, dann immer steiler nach Bhichok Deurali, einem Pass. Hier bietet sich ein Blick zurück nach Pokhara und den See. Ab jetzt geht es wieder steil, dann leicht bergab nach Tolka und schließlich nach Landruk, 1570 m.

3. Tag: Landruk, 1570 m - Chomrong, 2170 m (5 Stunden)

Von Landruk geht es am linken Ufer hoch über dem Modi Khola in zwei Stunden hinunter zur New Bridge, 1340 m. Jetzt beginnt ein anstrengender Anstieg in Richtung Chomrong. Nach ca. drei Stunden erreichen wir eine Stelle, an der ein kurzer Abstecher zu heißen Quellen möglich ist. Der Weg wechselt jetzt die Hangseite und gibt freie Sicht auf die Annapurna und das obere Tal. Eine halbe Stunde später über eine sehr steile Treppe sind wir in der Ortschaft Chomrong, 2170 m

4. Tag Chomrong, 2170 m - Himalayan Hotel, 2680 m (6 Stunden)

Der Weg geht zunächst sehr steil durch den Ort hinunter zum Chumro Khola und auf der anderen Seite steil aufwärts in ca. zwei Stunden nach Sinuwa, 2340 m. Am rechten Flußufer gehen wir weiter abwärts zur Bamboo Lodge 2190 m, die wir nach etwa zwei Stunden erreichen. Nahezu stets bergauf geht es an Dobang, 2500 Meter vorbei zum Himalayan Hotel, 2680 Meter

**Nepalreisen** Heinz Nikolaus, Rheinstraße 11, 76275 Ettlingen

Tel.: 00497243525542; FAX 00497243525543

E-Mail: [info@Nepalreisen.info](mailto:info@Nepalreisen.info) Internet: <http://Nepalreisen.info>

Bankverbindung: Badische Beamtenbank, Karlsruhe (BLZ 660 908 00) Konto 13449122

IBAN: DE 20 6609 0800 0013 4491 22 BIC: GENODE61BBB

# Nepalreisen *Heinz Nikolaus*



5. Tag: Himalayan Hotel, 2680 m - Macchapuchare Basecamp (MBC), 3700 m (6 Stunden)

Vorbei nach Hinku Cave, 2950 m das wir nach einer weiteren Stunde erreichen über eine vereiste Lawine gehen wir weiter nach Deurali, 3000 m. Das Tal weitet sich in ein breites Trogtal und ab Bagar, 3125 m hat man wieder freien Blick auf die umliegenden 7000er und den 8000 er Annapurna I. Nach insgesamt ca. 6 Stunden ist man am Macchapuchare Basecamp, 3700 m.

6. Tag: Macchapuchare Basecamp, 3700 m - Annapurna Basecamp, 4130 m - Macchapuchare Basecamp, 3700 m. (4 Stunden)

Die Ausblicke sind grandios: Machapuchare, Annapurna III, Gangapurna, Singu Chuli, Glacier Dome, Roc Noir, Annapurna I, Annapurna Süd und Hiunchuli bilden einen Kreis von Bergen, der nur durch unseren Aufstiegsweg durchbrochen wird.

7. Tag: Macchapuchare Basecamp, 3700 m - Sinuwa, 2340 m (6 Stunden)

Heute gehen wir den gleichen Weg zurück, blicken dabei aber immer in das vor uns liegende, weite Tal.

8. Tag: Sinuwa, 2340 m - Ghandruk, 1940 m (5 Stunden)

Über nahezu 2600 Treppen abwärts und das gleiche auf der anderen Seite aufwärts erreichen wir Chomrong. Die weitere Etappe beginnt kurz hinter Chomrong im Weiler Taglung, 2050 m. Der gut ausgebaute Weg zieht eben durch Terrassenfelder zunächst in zwei Stunden am Hang über einem Nebental des Modi Khola entlang zur Abzweigung nach Ghandruk unser heutiges Tagesziel.

9. Tag: Ghandruk, 1940 m - Tadapani, 2640 m (4 Stunden)

Wir nehmen den kürzeren Weg nach Tatapani und verbleiben auf dieser Talseite und passieren nach etwa zwei Stunden eine schön gelegene Lodge. Danach windet sich der Weg bergab zu einer Brücke, hinter der ein steiler Aufstieg durch Terrassenfelder anschließt. Nach einer Stunde taucht man in einen faszinierenden Märchenwald aus Rhododendron, Flechten und Moosen. Eine weitere Stunde benötigt man, um die Lichtung von Tadapani zu erreichen.

10. Tag: Tadapani, 2640 m - Ghorepani, 2750 m (5 Stunden)

Durch dichten Wald verläuft die Route mit einigen kräftigen Steigungen nun in nordwestlicher Richtung. Nach zwei Stunden berührt man die in einem Tal liegenden Lodges von Banthanti. Durch ein enges, romantisches Tal mit Wasserfällen und üppiger Vegetation geht es nun, zum Schluss recht steil, etwa

**Nepalreisen** Heinz Nikolaus, Rheinstraße 11, 76275 Ettlingen

Tel.: 00497243525542; FAX 00497243525543

E-Mail: [info@Nepalreisen.info](mailto:info@Nepalreisen.info) Internet: <http://Nepalreisen.info>

Bankverbindung: Badische Beamtenbank, Karlsruhe (BLZ 660 908 00) Konto 13449122

IBAN: DE 20 6609 0800 0013 4491 22 BIC: GENODE61BBB

# Nepalreisen *Heinz Nikolaus*



zwei Stunden bergauf nach Deurali, 2990 m. Nochmals zwei Stunden benötigt man von Deurali bis nach Ghorepani.

11. Tag: Ghorepani 2750 m - Poon Hill, 3200 m (1,5 Stunden) - Hille, 1450 m (4 Stunden)

Sehr früh geht es zum Aussichtsberg Poon Hill. Nach dem Frühstück brechen wir auf und gehen durch dichten Wald und auf breitem Weg in zwei Stunden nach Banthani und in weiteren 40 Minuten nach Ulleri, 1960 m. Jetzt müssen 3500 Naturstein Treppenstufen und über 400 Höhenmeter bergab überwunden werden. Unten führen zwei lange Hängebrücken in das Dorf Tikhedhunga, 1540 m. Nach weiteren 30 Minuten erreichen wir den Ort Hille.

12. Tag: Hille, 1450 - Kathmandu, 1300 m, (2,5 Stunden Wanderung, 6 Stunden Busfahrt)

Dem Tal folgend, erreichen wir in 2 Stunden Birethanti, einen interessanten Ort an der Haupthandelsroute nach Jomosom. Hier sind wir in subtropischer Vegetation angelangt. In ca. 20 Minuten erreichen wir die Bushaltestelle. Von dort bringt uns der Bus zum Flugplatz von Pokhara. Rückflug nach Kathmandu und Fahrt zum Hotel.



Dhaulagiri (8167 Meter) vom Poon Hill aus

**Nepalreisen** Heinz Nikolaus, Rheinstraße 11, 76275 Ettlingen  
Tel.: 00497243525542; FAX 00497243525543

E-Mail: [info@Nepalreisen.info](mailto:info@Nepalreisen.info) Internet: <http://Nepalreisen.info>

Bankverbindung: Badische Beamtenbank, Karlsruhe (BLZ 660 908 00) Konto 13449122

IBAN: DE 20 6609 0800 0013 4491 22 BIC: GENODE61BBB